

1 день

Меню на 26.01.2026 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	200	47,00
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	180	107,24
	Плов из отварной птицы	200	282,55
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/45	82,25/89,19
Полдник	Кисломолочный напиток	180	92
	Печенье	20	83,40
Ужин	Рыбные котлеты	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
	Чай с сахаром	180/6/7	23,94
	Хлеб пшеничный	35	82,25

Приятного аппетита!

1719,43

1 Младшая

Меню на 26.01.2026 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудаклова Т.Т

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,56
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/5	115,67
2 ой завтрак	Сок	200	47,00
Обед	Салат из кукурузы к/с	30	29,79
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	150	89,36
	Плов из отварной птицы	150	229
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб пшеничный	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76,00
	Печенье	20	83,40
Ужин	Рыбные котлеты	50	72,63
	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	129,60
	Чай с сахаром	150/5	19,95
	Хлеб пшеничный	30	70,57

Приятного аппетита!

1365,56